

| PLANNING 2023/2024 | | | | | |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| Cours particuliers sur demande | Cours particuliers sur demande | Cours particuliers sur demande | Cours particuliers sur demande | Cours particuliers sur demande | Classique Moyen 10h30-12h00 |
| Barre au sol Ados/Adultes 12h30-13h30 | Pilates 12h30-13h30 | | Pilates 12h30-13h30 | | |
| | | | | | |
| Pilates 16h30-17h30 | Cours particuliers sur demande | Classique Moyen 15h45-17h15 | Cours particuliers sur demande | Cours particuliers sur demande | |
| Cours particuliers sur demande | Pilates 17h45-18h45 | Barre au sol Ados/Adultes 17h30-18h30 | Classique Adulte Débutant 18h00-19h00 | Pilates 17h30-18h30 | |
| Classique Avancé 18h45-20h15 | Classique Adulte - Niv 1 19h00-20h15 | Classique Avancé 18h45-20h15 | Barre au sol Ados/Adultes 19h15-20h15 | Classique Adulte - Niv 2 18h45-20h00 | |

Professeurs

Émilie Vallon : Danse classique, barre au sol et Pilates

Sophie Morillon-Castel : Pilates et Power plate

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande de cours particuliers : Danse classique, Pilates, Power plate, préparation concours...

REPÈRE ÂGES

Moyen : à partir de 13 ans

Avancé : à partir de 15 ans

Adulte : à partir de 16 ans

Le niveau de l'élève sera réellement défini lors du cours d'essai