

PLANNING 2023/2024					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Cours particuliers sur demande	Cours particuliers sur demande	Cours particuliers sur demande	Cours particuliers sur demande	Cours particuliers sur demande	Classique Moyen 10h30-12h00
Barre au sol Ados/Adultes 12h30-13h30	Pilates 12h30-13h30		Pilates 12h30-13h30		
Pilates 16h30-17h30	Cours particuliers sur demande	Classique Moyen 15h45-17h15	Cours particuliers sur demande	Cours particuliers sur demande	
Cours particuliers sur demande	Pilates 17h45-18h45	Barre au sol Ados/Adultes 17h30-18h30	Classique Adulte Débutant 18h00-19h00	Pilates 17h30-18h30	
Classique Avancé 18h45-20h15	Classique Adulte - Niv 1 19h00-20h15	Classique Avancé 18h45-20h15	Barre au sol Ados/Adultes 19h15-20h15	Classique Adulte - Niv 2 18h45-20h00	

Professeurs

Émilie Vallon : Danse classique, barre au sol et Pilates

Sophie Morillon-Castel : Pilates et Power plate

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande de cours particuliers : Danse classique, Pilates, Power plate, préparation concours...

REPÈRE ÂGES

Moyen : à partir de 13 ans

Avancé : à partir de 15 ans

Adulte : à partir de 16 ans

Le niveau de l'élève sera réellement défini lors du cours d'essai