

PLANNING 2025/2026					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Cours particuliers sur demande	Cours particuliers sur demande	Classique Préparatoire 10h30-11h45	Cours particuliers sur demande		Classique Intermédiaire 10h30-12h00
Barre au sol Adultes 12h30-13h30	Pilates 12h30-13h30	Classique Adulte Niv 1 12h15-13h30	Pilates 12h30-13h30		
Pilates 16h15-17h15	Cours particuliers sur demande	Classique Élémentaire 15h00-16h15	Cours particuliers sur demande	Cours particuliers sur demande	
Classique Adulte débutant 18h00-19h00	Pilates 18h00-19h00	Classique Intermédiaire 16h30-18h00	Pilates 17h45-18h45	Classique Adulte Niv 1 17h45-19h00	
Classique Avancé 19h00-20h30	Classique Adulte Niv 2 19h15-20h30	Contemporain Ados 18h15-19h30	Barre au sol Adultes 19h00-20h00	Classique Avancé 19h00-20h30	
		Contemporain Adulte Intermédiaire 19h45-21h00			

REPÈRE ÂGES

Préparatoire : De 7 à 10 ans

Élémentaire : De 11 à 15 ans

Intermédiaire : à partir de 13 ans

Avancé : à partir de 16 ans

Adulte : à partir de 16 ans

Le niveau de l'élève sera réellement défini lors du cours d'essai

PROFESSEURS

Émilie Vallon : Danse classique, barre au sol et Pilates

Sophie Morillon-Castel : Pilates (lundi)

Alice Carroit : Danse contemporaine



Parc Euromédecine - 128, rue de la Thériaque 34000 MONTPELLIER

Tél : 06 99 27 93 29 - contact@so-danse.fr - Site : so-danse.fr

TARIFS ANNUEL 2025/2026

COURS/SEMAINE	CLASSIQUE ENFANT (Préparatoire à Intermédiaire)	CLASSIQUE ADULTE, BARRE AU SOL, PILATES*	CONTEMPORAIN ADOS	CONTEMPORAIN ADULTE*
1 cours	300 €	400 €	300 €	400 €
2 cours	500 €	620 €	-	-
3 cours	620 €	750 €	-	-
4 cours	740 €	870 €	-	-
5 cours	860 €	970 €	-	-

SEANCES DE POWER PLATE (Individuelle)	
Carte de 10 séances	210 €
1 séance offerte pour chaque parrainage	

FORMULES	ADOS	ADULTE*
1 cours de classique (ou BAS / Pilates) + 1 cours de contemporain	500 €	620 €
1 cours de classique (ou BAS / Pilates) + 2 cours de contemporain OU 2 cours de classique (ou BAS / Pilates) + 1 cours de contemporain	610 €	740 €

Cours à l'unité (selon places disponibles)	20 € le cours
Carte de 10 cours (selon places disponibles)	190 €
Cours particuliers, préparation concours	Nous contacter

* Cours adultes maintenus 1 semaine sur 2 pendant les vacances scolaires : Toussaint, Hiver et Printemps

Cours d'essai gratuit jusqu'au 30/09 puis 10 € ensuite qui seront déduits de la cotisation annuelle pour toute inscription

Offre famille : -10% sur la cotisation pour la seconde personne d'une même famille

Offre étudiant : -10% sur la cotisation sur présentation d'un justificatif

Paiements acceptés

Chèque : Règlement de la cotisation annuelle en un ou plusieurs chèques à donner lors de l'inscription

Virement : Règlement en 2 fois maximum dont premier virement lors de l'inscription

Espèce : Règlement en 2 fois maximum dont premier versement lors de l'inscription